



**sj: aktiv**

Stiftung Jugendhilfe aktiv

**VHT<sup>®</sup>**

Video Home Training

Ein Angebot der Stiftung Jugendhilfe aktiv:

## Video-Home-Training®

Der gute Kontakt ist die Basis für eine gelungene Erziehung und positive Entwicklung des Kindes. VHT verbessert die Basiskommunikation in der Familie. Eltern gewinnen mehr Zuversicht im Umgang mit ihren Kindern.

### Was ist VHT®?

#### **VHT ist eine alltagsnahe und konkrete Hilfe.**

Mit dem Fokus auf die Fragestellung der Eltern macht der/die VHT-Trainerin eine kurze Videoaufnahme im Familienalltag und stellt gelungene Ausschnitte für eine Beratung zusammen. Diese Bilder werden im Gespräch mit den Eltern analysiert.

Nach einer Übungsphase von einer Woche wird eine erneute Aufnahme in der Familie gemacht und eine weitere Beratung vereinbart. In der Regel werden fünf bis zehn solcher Aufnahme/Beratungs-Einheiten durchgeführt.

#### **VHT unterstützt Familien mit Kindern und Jugendlichen jeden Alters.**

- bei Erziehungs- und Kontaktproblemen in der Familie,
- bei Kindern mit Aufmerksamkeitsstörungen,
- bei verhaltensauffälligen Kindern und
- bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen.



#### **VHT arbeitet ressourcen- und lösungsorientiert.**

Eltern werden sich ihrer eigenen Kompetenzen und Stärken bewusst.

Es werden die Ressourcen der Familie aktiviert, auch in Konfliktsituationen konstruktive Lösungswege zu entwickeln.

Das VHT ermöglicht den Eltern eine Reflexion ihrer elterlichen Rolle, ihrer Wünsche und Ziele.

### Unser Angebot

Wir bieten VHT als ambulante aufsuchende Beratung an. Für ein VHT werden über den Zeitraum von 4-6 Monaten jeweils zwei Stunden pro Woche veranschlagt.

#### **Ihr Ansprechpartner**

##### **Stephen Church**

*Diplom Psychologe, VHT-Trainer und Ausbilder*

Stiftung Jugendhilfe aktiv

Bernhauser Straße 20

73599 Stuttgart

Tel. 0711 16762-132

[church.stephen@jugendhilfe-aktiv.de](mailto:church.stephen@jugendhilfe-aktiv.de)

ViSdP sk/rts 04 2019; Fotos Stephen Church