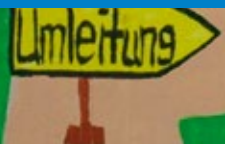


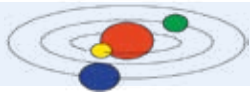


**sj:** aktiv

**Beratende Hilfen Stuttgart**  
Kontaktstelle Leuschnerstraße

Stiftung Jugendhilfe aktiv





Ein Angebot des Regionalbereiches Stuttgart

## **Beratende Hilfen Stuttgart**

Eine flexible Hilfeform für Jugendliche und junge Erwachsene

### **Zielgruppe / Personenkreis**

Die **Angebote** sind für Jugendliche und junge Erwachsene geeignet

- die nicht mehr in ihrer Familie oder sonstigen Bezugssystemen leben können
- die in der Familie leben, aber intensive Begleitung und Beratung benötigen
- die aus stationären Einrichtungen wie Heimen oder Kliniken kommen oder sich dort befinden
- die aufgrund ihrer individuellen Problematik wie Essstörungen, Ängsten, Zwängen, Depressionen, Gewalterfahrungen, sexuellem Missbrauch intensive fachliche Unterstützung benötigen
- die Bindungsängste haben

Unsere **Themen, Ziele** und **Methoden** sind:

- Aufbau einer vertrauensvollen und tragfähigen Beziehung
- Aufarbeiten von emotionalen und sozialen Defiziten
- Sichtbarmachen vorhandener Ressourcen
- Biographiearbeit und Beziehungsklä rung
- Entwicklung einer neuen Lebensperspektive
- Unterstützung bei der Suche nach geeignetem Wohnraum

- Stärkung des sozialen Umfeldes
- Unterstützung und Hilfe bei der schulischen und beruflichen Lebensplanung
- Umgang mit Behörden und Finanzen
- Hinführung zur Selbständigkeit

Unsere Zusatzausbildungen (Systemische- und Gestalt-Therapie; Analytische und Gesprächs-Psychotherapie) ermöglichen uns das individuelle Arbeiten mit therapeutischen Methoden. Unser Team bietet regelmäßige Selbsterfahrungsseminare an.

Bei Bedarf kooperieren wir mit weiteren Helfersystemen, wie TherapeutInnen, Kliniken, Schulen, AusbilderInnen.

Die Kontaktstelle dient den Hilfesuchenden als Begegnungsstätte mit Räumlichkeiten für Einzel- und Gruppengespräche. Zusätzlich ist ein Aufnahmezimmer für die jungen Menschen eingerichtet.

Die Aufnahme erfolgt durch das Jugendamt. Fragen zur Aufnahme beantworten wir Ihnen gerne!

#### **Unser Team:**

**Ute Psarras-Krickau,**  
**Sarah Ziegenhagen, Clio Sautter,**  
**Jonathan Hirzel**

Leuschnerstraße 28; 70176 Stuttgart  
Tel.: 0711 628418 Fax: 0711 6159715  
[beratende-hilfen.stuttgart@jugendhilfe-aktiv.de](mailto:beratende-hilfen.stuttgart@jugendhilfe-aktiv.de)

#### **Die nächstgelegenen Haltestellen:**

**U-Bahn 2,4,14:** Berliner Platz (Hohe Straße)  
**S-Bahn:** Stadtmitte