



**sj: aktiv**

Stiftung Jugendhilfe aktiv

**Rollenspiele**

Ein Angebot in Zusammenarbeit der  
Ambulanten Hilfen in Bad Cannstatt

Stiftung Jugendhilfe aktiv in Kooperation mit St.  
Josef gemeinnützige GmbH, Bad Cannstatt

## **Rollenspielgruppe für Kinder**

(6-12 Jahre)

- von psychisch belasteten Eltern
- aus Trennungs- und Scheidungsfamilien
- mit Schulschwierigkeiten
- mit auffälligem Verhalten

### **Methode: Therapeutisches Kinderpsychodrama**

Während Erwachsene und auch Jugendliche ihr Handeln und Erleben reflektieren können, verarbeiten Kinder ihre Erfahrungen im Spiel. Das Spiel mit Puppen, Stofftieren usw. und das Rollenspiel sind wesentliche Faktoren bei ihrer Entwicklung und ihrem Lernen. Durch spielen auf der Symbolebene können Kinder schwierige und belastende Erfahrungen verfremdet darstellen, aus sicherer Distanz betrachten und so lernen, ihre Gefühle zu regulieren. Mit Unterstützung der Leiterin und des Leiters erfinden die Kinder Geschichten, die anschließend gemeinsam gespielt werden. Jede Menge Verkleidungs- und Baumaterial in Form von Matten, Polstern, Seilen, Tüchern, Hüten usw. steht dabei zur Verfügung.

Bei der Rollenspielgruppe gibt es, im Unterschied zu einer Theatergruppe, keine „Aufführung vorgefertigter Stücke“ – die Spiele sind vielmehr spontan und entwickeln sich aus den Ideen und Bedürfnissen der Kinder. Es müssen keine Texte gelernt werden und es gibt auch kein Publikum. Alle spielen mit! Das Rollenspiel soll Spaß machen!



Die Gruppe ist prinzipiell für alle Kinder gleichermaßen geeignet und jedes Kind kann auf seine eigene Art und Weise von ihr profitieren. Schüchterne oder gehemmte Kinder werden dabei unterstützt, ihre Rolle zu finden, um im Spiel ebenso zum Zug zu kommen wie extrovertierte Kinder. Diese wiederum können durch das Gruppenspiel lernen, ihre Impulse zu regulieren und sie gelingend ins Spiel einzubringen.

### **Förderziele:**

- Positive Selbstwahrnehmung
- Selbststeuerungsfähigkeit
- Selbstwirksamkeit
- Beziehungsfähigkeit
- Problemlösekompetenz
- Soziale Kompetenzen
- Kreativität

### **Ihre Ansprechpartner/in**

**Brigitte Fröhlich** (Diplom-Sozialpädagogin)

Stiftung Jugendhilfe aktiv

Tel.: 0711 672113-45

mobil: 0178-9402235

**Oliver Bornschein** (Diplom-Pädagoge)

St. Josef gemeinnützige GmbH

Tel.: 0711 16665-551

mobil: 0176-11666551

**Posener Str. 2; 70374 Stuttgart-Bad Cannstatt**

ViSDp sk/rts 01 2014; Fotos shutterstock und sj:aktiv (Cover)