



**sj:** aktiv

Stiftung Jugendhilfe aktiv

»ELTERN-COACHING«

Ein Kurs- und Beratungsangebot zum  
Thema positive Erziehung

Ein Angebot des Regionalbereiches Esslingen

## »Eltern-Coaching«

Sind Sie manchmal in Ihrer erzieherischen Rolle verunsichert? Das Kurs- und Beratungsangebot »Eltern-Coaching« vermittelt Ihnen die Grundregeln gelungener Kommunikation.

Sie lernen die Bedürfnisse ihrer Kinder besser zu verstehen, auf deren Initiativen einzugehen und Sie werden darin unterstützt, ihre Kinder positiv zu leiten und zu lenken. Sie lernen Strategien, um Konflikte auszugetragen und zu lösen. Besonderen Wert wird dabei auf den Austausch untereinander und auf genügend Raum für Ihre konkreten Fragestellungen gelegt.

Mit Hilfe der Videoaufnahmen – die bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause aufgenommen werden können – erörtern wir Ihre Situation und besprechen gemeinsam Lösungsansätze und die auf Ihre Familie passende Vorgehensweise.

**» Darf ich mich vorstellen?** Mein Name ist Birgit Stäbler, ich bin für das VHT-Eltern Coaching der Stiftung Jugendhilfe aktiv verantwortlich. In den Bereichen Kindergarten, Schülerhort, mit hör- und sprachbehinderten Kindern und im stationären Bereich der Jugendhilfe konnte ich jahrelang Erfahrungen sammeln. Zudem bin ich Mutter eines 2005 geborenen Sohnes. Seit 2009 führe ich das VHT-Eltern-Coaching in Form eines Kursangebots sowie der Einzelfallberatung durch, über das ich Sie in diesem Flyer informieren möchte. Ein weiteres Aufgabenfeld ist die Fachkräfteberatung mit VIB (Video-Interaktionsbegleitung). «



STARKE

*Gefördert durch das Programm der Landesregierung zur Stärkung der Eltern- und Erziehungskompetenz, um somit die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern.*

Ich freue mich sehr darauf, Sie persönlich kennen zu lernen und stehe für Fragen gerne zur Verfügung. Das Angebot ist kostenfrei.

### Ihre Ansprechpartnerin

**Birgit Stäbler**

*Jugend- und Heimerzieherin, Traumapädagogin  
und VHT-Home Trainerin*

Telefon: 0711 576 44 357

Mobil: 0178 9402-336

staebler.birgit@jugendhilfe-aktiv.de

**Stiftung Jugendhilfe aktiv**

Mülbergerstraße 146; 73728 Esslingen