



**sj:** aktiv

Stiftung Jugendhilfe aktiv

**AFT**

Aufsuchende Familientherapie

Ein Angebot des Regionalbereiches Böblingen

## AFT Böblingen

Aufsuchende Familientherapie (AFT) ist ein Beratungsangebot für Familien nach dem systemischen Ansatz zur gemeinsamen Suche nach Wegen aus der Krise.

### Was ist AFT?

AFT findet bei Ihnen Zuhause oder in Ihrem Lebensumfeld statt. Jedes Problem eines Familienmitglieds wird im Zusammenhang mit der ganzen Familie betrachtet. Dabei rücken die Stärken und Kompetenzen jedes Familienmitgliedes und der ganzen Familie in den Vordergrund und werden zur Bewältigung von Krisen genutzt. Sie können eine Familientherapie dazu nutzen, wieder Hoffnung zu schöpfen, Ihr Vertrauen in sich selbst wieder zu entdecken, sowie Mut zu anstehenden Veränderungen zu finden.

### Wann ist AFT geboten?

- allgemeine Erziehungsprobleme,
- krisenhafte Ablösungen ihrer Jugendlichen,
- Probleme im Zusammenhang mit Trennung oder Scheidung, die Ihre Kinder betreffen,
- Probleme als Stiefeltern oder in einer Patchwork-Familie,
- persönliche Schwierigkeiten durch Erkrankung, Sucht oder andere eingreifende Ereignisse,
- wenn Ihre Überforderung die Versorgung Ihrer Kinder gefährdet,
- wenn Ihr Kind aus einer stationären Heimunterbringung wieder nach Hause kann oder eine Unterbringung ansteht.



### Wie läuft AFT ab?

Zwei Therapeuten kommen in der Regel 14tägig zu Beratungen von ca. 1,5 Stunden zu Ihnen nach Hause. An den Beratungssitzungen nehmen die ganze Familie oder – nach Absprache – einzelne Familienmitglieder teil. Die Gesamtdauer der Hilfe ist auf bis zu zwölf Termine angelegt. Im Mittelpunkt der Beratung steht das Gespräch mit Ihnen. Es können jedoch immer wieder auch weitere familientherapeutische Methoden genutzt werden. Zwischen den Treffen werden Sie gebeten, neue Ideen in Ihrer Familie auszuprobieren.

*Der Zugang zu dieser Hilfe wird über den Sozialen Dienst des Amtes für Jugend und Bildung Böblingen vermittelt.*

### Ihre Ansprechpartner bei der Stiftung Jugendhilfe aktiv in Böblingen:

**Martin Wissert** Bereichsleitung Böblingen

Telefon: 0711 78025-54

Mobil: 0178 9402-244

wissert.martin@jugendhilfe-aktiv.de

Stiftung Jugendhilfe aktiv

Marktplatz 19; 71032 Böblingen

ViSDp sk/rts 05 2012; Fotos Rüdiger Tschacher